

MALAGA RETREAT – I have a Dream...

Aktuell hat sich die Lage grösstenteils beruhigt und man darf ganz entspannt und wieder problemlos

Reisen...GOOD NEWS also,

Spanien ist kein Risikoland!

Das heisst keine Quarantäne in Sicht nach der Rückreise und auch keine weiteren besondere Regeln momentan. Das einzig Nötige ist ein negativer Corona-Test oder Impfpass!

Was bleibt: wir müssen den weiteren Stand der Dinge fortlaufend berücksichtigen!



Du gehst **keine weiteren Risiken** ein betreffend Anmeldung!

KEINE ANNULATIONSKOSTEN

Dein Aufenthalt in der Finca bezahlst du am Anreisetag direkt vor Ort
Das Yoga-Geld an mich kann kurz vor der Abreise via Twint oder Online beglichen werden.

FLUG

Dein Flug musst du selbstständig buchen, die Swiss bleibt sehr kulant. Der Flug kann ohne weitere Unkosten kurzfristig umgebucht werden, sofern der umgebuchte Flug derselben Preisklasse entspricht, aber bitte erkundige dich zur Sicherheit bei deiner Fluggesellschaft!

KRANKHEIT

Bei einem Krankheitsfall oder Quarantänepflicht wird das Reisen unmöglich sein! Für mich wie auch für dich bleibt also ein Restrisiko bestehen! Aber ist das nicht immer so? Wir gehen den Weg des Vertrauens....und denken in Lösungen und nicht in Problemen...

ANMELDUNG

Trotz den flexiblen Möglichkeiten für die Buchung bitte ich dich, mir ein Zeichen zu geben, wenn du weißt, dass du kommen möchtest. Das hilft mir bei der Planung. Wenn du deinen Flug gebucht hast, lass es mich unbedingt wissen, damit dein Platz auch sicher reserviert ist!

EARLY BIRD RABATT

Für alle «Early Birds» gibt es 50 CHF geschenkt, das heisst, meldet ihr euch bis Ende August an, profitiert ihr von diesem tollen Angebot!
Yogapraxis für 430 statt 480 CHF!

Für alle kurzentschlossenen die sich erst ab 1. September anmelden, gilt der Reguläre Preis von 480 CHF.

FINCA « EL MORISCO »

- Die Finca ist ein neues traumhaftes Anwesen mit viel Platz. Sie befindet sich auf dem Hügel oberhalb der "Casa" und bietet eine atemberaubende Aussicht auf das Meer! Inmitten der Natur umgeben von Pflanzen und Obstbäumen, kannst du auf Hängematten und Liegestühlen deine Seele baumeln lassen und dir viel Zeit schenken. Auch besteht die Gelegenheit, ans Meer zu laufen, in ca. 20 min. zu Fuss bist du schon am Strand und mit dem Shuttlebus dauert es nur einige Minuten!

Weiter besitzt die Finca neben den vielen Zimmern einen Pool, eine Sauna und eine grosse Yogahalle, die wir benutzen dürfen.

Einzig die Küche wird bei unter 10 Teilnehmern nicht in Betrieb genommen. Was ich durchaus verstehe. Das ist jedoch kein Problem. In diesem Fall würden wir einfach im unteren Haus, der "Casa", essen, die wir von den letzten Retreats bereits sehr gut kennen. Ausserdem verfügt die «Casa» über einen wunderschönen Garten!



YOGAPRAXIS

- Die Yogapraxis werde ich den Teilnehmern anpassen. Das heisst, sie kann variieren von Basic bis anspruchsvoll.

Somit hat jeder der kommen möchte eine Chance dabei zu sein. Ich denke auch, dass Yoga jedem immer wieder aufs Neue sein eigenes Werkzeug und die Möglichkeit schenkt, an der eigenen Praxis zu wachsen, ganz egal wie sie gestaltet wird.

„ES GIBT NICHTS GUTES AUSSER MAN TUT ES“!

Da wir alle in den vergangenen Monaten grosse Herausforderungen geschafft haben...möchte ich nicht nur geübte Yoginis zum Retreat einladen, sondern einfach auch die Menschen, die eine Auszeit brauchen, wenn möglich etwas Yogaerfahrung mitbringen, offen sind für Neues und einfach Freude haben und interessiert sind gemeinsames zu erleben und daran zu wachsen....

Keine Angst, ich bin sehr offen und kreativ diesbezüglich - Abwechslung und Freude an der Yogapraxis ist garantiert!

Sonst noch Fragen und Anliegen? Ruf mich an oder kontaktiere mich via Mail!

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Kosten Aufenthalt „Finca „all inclusiv» von So. 07.11 – 14.11.2021

Preise für ein Zimmer in der Finca /Vollpension:

- pro Woche / 1 Person / Einzelnutzung	700 Euro
- pro Woche / pro Person / Zweibettzimmer zu zweit	595 Euro
- pro Woche / pro Person / Grosses.Zweibettzimmer zu zweit	650 Euro
- pro Woche / pro Person / Grosses Zimmer / Einzelnutzung	795 Euro

KURSGELD YOGA

430 CHF / Bei einer Anmeldung bis Ende August

480 CHF / Bei einer Anmeldung ab 1. September

PROGRAMM/ABLAUF *(Änderungen vorbehalten)*

Sonntag

Well-being und sich von der Aussicht und dem feinen Buffet verwöhnen lassen!

Montag - Samstag

Morgenpraxis

08.00-10.30 Uhr

Meditation, Mantra, Pranayama & Asanapraxis

Frühstück

ab 10.30 Uhr

Abendpraxis

17.00-18.45 Uhr / Restauratives Yoga

Abendessen

ab 19.00 Uhr

Mittwoch und Samstagnachmittag frei (evtl. gemeinsamer Ausflug)

Mögliches Beisammen sein, meditieren, singen, im Pool baden oder tanzen vor der Nachtruhe! Wir entscheiden dann gemeinsam, wonach wir Lust haben...

Sonntag

Brunch und Abreise

Ich möchte mich nicht ganz festlegen, dies ist ein Ablauf an dem ich mich mehr oder weniger halten werde...jedoch hoffe ich auf Verständnis und Platz für Spontanes, deshalb Änderungen sind jeweils gut möglich.

- let me feel free & spontaneous -

Om Shanti und allen eine frohe Zeit

Herzlichst, Catia